

# Das Nachbarland Niederlande

**Henk Rigter**

**Erasmus MC, LUMC (Universitäten  
Rotterdam and Leiden)**

# Begriffsdefinition

**Jugendliche: Adoleszente zwischen  
12 – 19 Jahre**

**Suchtproblematik = Missbrauch  
und Abhängigkeit (meistens  
Cannabis und Alkohol)**

**Institutionen für Suchthilfe: heute  
6 mit Abteilung Jugendlichen**

# Suchthilfe in die Niederlande

## Ist nicht dominant:

- Überwiegend Gesundheitswesen, Jugendhilfe, und Forensische Hilfe
- Zu abwartend
- Nicht das Gesamtbild vor Augen (nicht alle Problematik und relevante Systeme)

# Suchthilfe: Prävention

## Universelle Prävention, z.B. auf Schulen

### Die „Gesunde Schule“ und Genussmitteln

- Weit verbreitet, schwach effektiv (mit zusätzlichen Interventionen), und effizient
- Wird schon **20 Jahre** angeboten

# Suchthilfe: von Prävention nach Therapie

## Indizierte Prävention, Frühhilfe

**Kein überprüftes Angebot für Cannabis**

Es gibt eine evidenzbasierte Version der **MDFT** (Multidimensionale Familientherapie), die in 2011 in Regionen der Niederlande erprobt wird

# Suchthilfe: Kurzintervention (1)

## Online-Beratungsprogramme

### Online Beratung in den Niederlanden

- An mindestens **3** Institutionen für Suchthilfe mit eigenem Programm
- Alle Institutionen sind interessiert

# Suchthilfe: Online-Beratungsprogramme

## Vorteile - Nachteile

- Viele Jugendlichen die damit erreicht werden können
- Aber manche Jugendlichen verzichten, geringe Haltequote
- Trotzdem: ein Programm das zu Empfehlen wäre

# Suchthilfe: Kurzintervention (2)

## Motivationsförderung (MI); Kognitive Verhaltenstherapie (CBT)

- Zwei bis zu acht Sitzungen
- Sieben RCT-Studien
- Das Effekt der CBT ist reell, aber klein, variabel und zeitlich begrenzt.



# Suchthilfe: „Intensivtherapie“

## Voraussetzungen

- Jugendliche zeigen Multiproblemverhalten, nicht nur Sucht
- Die Probleme sind Folge von Eigenschaften des Jugendlichen und Umfeld-Faktoren: Familie, Schule, Arbeit, Freunden, Freizeit
- Therapie sollte deshalb **multidimensional** und **systemisch** sein

# Mehrfache Problematik

- Die **Mehrheit** der Jugendlichen in Jugendhilfe, Gesundheitswesen und Forensische Hilfe hat **Suchtprobleme**
- **Drei von vier** Jugendlichen in der Suchthilfe haben psychische oder Verhaltensprobleme

**Multiproblemverhalten (Komorbidität) ist Regel, nicht Ausnahme**

# Welche systemische Therapie?

In der Niederlande besteht die Wahl zwischen MDFT, MST und FFT

**MDFT (Multidimensionale Familientherapie)**, ist bevorzugt bei (zusätzlicher) Suchtproblematik

# Cannabis Daten für die Niederlande

- Von die 2,5 Million niederländische Adoleszenten hatten **60.000** im letzten Jahr eine Substanzstörung (meistens Alkohol, 5000 primär Cannabis)
- Und **120.000** waren in Kontakt mit Justiz (Gericht, Freiheitsentzug, Resozialisierung, alternative Strafe)

# Schätzung: Zahl der Adoleszenten die Intensivtherapie brauchen

- Ungefähr **55.000** Adoleszenten (und ihre Familien) brauchen Intensivtherapie wie MDFT in die Niederlande
- Pro Jahre: **7800**
- Heutige Kapazität für Behandlung mit MDFT in die Niederlande: **1000**

# Ausbildung in MDFT

- **MDFT Akademie** in die Niederlande. Anfang: 2008
- Wir trainieren Therapeuten und Supervisoren. Neun Monate pro Team für Zertifikat Ebene A
- Trainiert oder in Training: **30 Teams, 106** Therapeuten/Supervisoren/Trainer

# Verbreitung MDFT in die Niederlande



# Hilfesektoren

Suchthilfe: **11**

Jugendpsychiatrische Hilfe: **7**

Ambulante Jugendhilfe: **13**

Stationäre Jugendhilfe: **9**

Jugendstrafanstalt: **4**



# MDFT stationär - ambulant

**In Jugendstrafanstalt:** MDFT Modulen für  
Anfang Therapie während Gefängnis, mit  
Fortsetzung ambulant nachher

Dasselbe für stationäre **Jugendhilfe**

# Zum Schluss

- Nach meiner Erfahrung, ist der **Therapieladen** eine der besten Institutionen für Suchthilfe für Jugendlichen in West Europa
- Gratulation für das bisher Erreichte und schöne Erfolg mit was noch zu tun ist
- Therapieladen ist Mitgründer des **MDFT Europe**. Wir freuen uns auf weitere Zusammenarbeit und Partnerschaft