

Das Nachbarland Niederlande

Henk Rigter

**Erasmus MC, LUMC (Universitäten
Rotterdam and Leiden)**

Begriffsdefinition

**Jugendliche: Adoleszente zwischen
12 – 19 Jahre**

**Suchtproblematik = Missbrauch
und Abhängigkeit (meistens
Cannabis und Alkohol)**

**Institutionen für Suchthilfe: heute
6 mit Abteilung Jugendlichen**

Suchthilfe in die Niederlande

Ist nicht dominant:

- Überwiegend Gesundheitswesen, Jugendhilfe, und Forensische Hilfe
- Zu abwartend
- Nicht das Gesamtbild vor Augen (nicht alle Problematik und relevante Systeme)

Suchthilfe: Prävention

Universelle Prävention, z.B. auf Schulen

Die „Gesunde Schule“ und Genussmitteln

- Weit verbreitet, schwach effektiv (mit zusätzlichen Interventionen), und effizient
- Wird schon **20 Jahre** angeboten

Suchthilfe: von Prävention nach Therapie

Indizierte Prävention, Frühhilfe

Kein überprüftes Angebot für Cannabis

Es gibt eine evidenzbasierte Version der **MDFT** (Multidimensionale Familientherapie), die in 2011 in Regionen der Niederlande erprobt wird

Suchthilfe: Kurzintervention (1)

Online-Beratungsprogramme

Online Beratung in den Niederlanden

- An mindestens **3** Institutionen für Suchthilfe mit eigenem Programm
- Alle Institutionen sind interessiert

Suchthilfe: Online-Beratungsprogramme

Vorteile - Nachteile

- Viele Jugendlichen die damit erreicht werden können
- Aber manche Jugendlichen verzichten, geringe Haltequote
- Trotzdem: ein Programm das zu Empfehlen wäre

Suchthilfe: Kurzintervention (2)

Motivationsförderung (MI); Kognitive Verhaltenstherapie (CBT)

- Zwei bis zu acht Sitzungen
- Sieben RCT-Studien
- Das Effekt der CBT ist reell, aber klein, variabel und zeitlich begrenzt.

Suchthilfe: „Intensivtherapie“

Voraussetzungen

- Jugendliche zeigen Multiproblemverhalten, nicht nur Sucht
- Die Probleme sind Folge von Eigenschaften des Jugendlichen und Umfeld-Faktoren: Familie, Schule, Arbeit, Freunden, Freizeit
- Therapie sollte deshalb **multidimensional** und **systemisch** sein

Mehrfache Problematik

- Die **Mehrheit** der Jugendlichen in Jugendhilfe, Gesundheitswesen und Forensische Hilfe hat **Suchtprobleme**
- **Drei von vier** Jugendlichen in der Suchthilfe haben psychische oder Verhaltensprobleme

Multiproblemverhalten (Komorbidität) ist Regel, nicht Ausnahme

Welche systemische Therapie?

In der Niederlande besteht die Wahl zwischen MDFT, MST und FFT

MDFT (Multidimensionale Familientherapie), ist bevorzugt bei (zusätzlicher) Suchtproblematik

Cannabis Daten für die Niederlande

- Von die 2,5 Million niederländische Adoleszenten hatten **60.000** im letzten Jahr eine Substanzstörung (meistens Alkohol, 5000 primär Cannabis)
- Und **120.000** waren in Kontakt mit Justiz (Gericht, Freiheitsentzug, Resozialisierung, alternative Strafe)

Schätzung: Zahl der Adoleszenten die Intensivtherapie brauchen

- Ungefähr **55.000** Adoleszenten (und ihre Familien) brauchen Intensivtherapie wie MDFT in die Niederlande
- Pro Jahre: **7800**
- Heutige Kapazität für Behandlung mit MDFT in die Niederlande: **1000**

Ausbildung in MDFT

- **MDFT Akademie** in die Niederlande. Anfang: 2008
- Wir trainieren Therapeuten und Supervisoren. Neun Monate pro Team für Zertifikat Ebene A
- Trainiert oder in Training: **30 Teams, 106** Therapeuten/Supervisoren/Trainer

Verbreitung MDFT in die Niederlande



Hilfesektoren

Suchthilfe: **11**

Jugendpsychiatrische Hilfe: **7**

Ambulante Jugendhilfe: **13**

Stationäre Jugendhilfe: **9**

Jugendstrafanstalt: **4**

MDFT stationär - ambulant

In Jugendstrafanstalt: MDFT Modulen für
Anfang Therapie während Gefängnis, mit
Fortsetzung ambulant nachher

Dasselbe für stationäre **Jugendhilfe**

Zum Schluss

- Nach meiner Erfahrung, ist der **Therapieladen** eine der besten Institutionen für Suchthilfe für Jugendlichen in West Europa
- Gratulation für das bisher Erreichte und schöne Erfolg mit was noch zu tun ist
- Therapieladen ist Mitgründer des **MDFT Europe**. Wir freuen uns auf weitere Zusammenarbeit und Partnerschaft